**Resumen de Juegos mentales**

El cerebro es el órgano más importantes del cuerpo, es el sistema nervioso que manda las órdenes a todo el organismo; por ello, es necesario cuidarlo a través de una constante ejercitación, por medio de juegos mentales que lo desafíen y explora la capacidad del [**cerebro**](http://www.informador.com.mx/1976/cerebro).   
  
Está conformada por varios capítulos en los cuales se van a explorar diferentes aspectos del funcionamiento del cerebro, como lo son los estados alterados de conciencia, la creatividad y el tan polémico tema de en qué difieren el cerebro de hombres y mujeres.   
  
El documental de juegos Mentales apela a hacer un programa con contenido que deje aprendizaje al televidente a la vez que le proporciona un momento de diversión.   
  
El programa te explica cosas interesantes sobre tu cabeza, pero también es un show divertidísimo; es una experiencia interactiva, es como una montaña rusa, ves cómo tus percepciones son incorrecta al poner a prueba nuestras capacidades en diferentes juegos.    
  
Hay un apetito para contenido que aparte de entretener, informa e inspira. En tv hay mucho contenido que no tiene mucha cabeza, contenido que es entretenimiento simple y que, a veces, es divertido; pero creo que hacer un programa que de verdad te estimule a la cabeza, que te explique algo interesantísimo sobre cómo funciona todo tu cerebro es algo totalmente nuevo.

En este programa se verá que no todo lo que se ve es lo que parece, pues el cerebro no es capaz de procesar todo lo que vemos, escuchamos, olemos, tocamos o saboreamos, una de las cosas que aprendí es que usamos todo nuestro cerebro, pero podría decir que posiblemente a su potencial, o no de la manera más creativa al realizar los juegos que ellos proporcionan.

También en la primera temporada que vimos en clase observamos que el pánico y miedo pueden ayudarnos en momentos trágicos ya que la adrenalina aumenta y es como si el tiempo fuera más despacio lo cual nos permite actuar de manera más rápida y con reacciones de supervivencia las cuales son provocada por las señales cerebrales que procesa el cerebro

